



BELANGRIJKE INFORMATIE OPSTARTEN SEIZOEN 2020-2021

Nu het nieuwe seizoen gaat beginnen, willen we graag de corona-regels en maatregelen van St Adelbert even met u delen. **De maatregelen zullen tot nader order gelden.**

Sportpark De Kwekerij is na de schoonmaakdag van 15 augustus weer geopend voor trainingen, echter wel met de nodige beperkingen vanwege het corona-virus. Ook zal er weer aangevangen worden met wedstrijden en dit gaat gepaard met de nodige maatregelen.

Ondanks die beperkingen zijn we natuurlijk wel enorm blij, dat we op of rondom de velden en in de kantine weer met elkaar in contact kunnen komen. De afspraken die we met elkaar maken, zijn genomen om op een veilige en verantwoorde manier met elkaar te sporten en gebruik te maken van de accommodatie en faciliteiten.

Wij vragen iedereen met klem om deze afspraken na te leven en te respecteren.

Het gebruik van kleedkamers voor trainingen en wedstrijden is helaas, als gevolg van de gezondheidseisen, slechts beperkt mogelijk.

Trainingen en gebruik kleedkamers

Bij het ballenhok staat desinfectiemiddel, desinfecteer je handen voor en na het trainen.

Voor trainingen geldt per heden dat alleen voor de senioren elftallen kleedkamers beschikbaar zijn. Elk team moet 2 kleedkamers gebruiken. Hou in de kleedkamer 1,5 meter afstand. Douch kort en sta met max. 2 spelers tegelijk onder de douche. Kleed je snel om en vertrek daarna gelijk.

Alle andere teams kleden zich thuis om, komen naar St Adelbert om te trainen en gaan daarna rechtstreeks weer naar huis om thuis te douchen.

Wedstrijden en gebruik kleedkamers

Bij de ingang van de kleedkamers staat een desinfectiezuil, desinfecteer je handen voor je naar binnengaat.

Voor wedstrijden streven wij er naar om alle teams een kleedkamer te geven. Dit zal in de praktijk echter niet altijd haalbaar zijn. Op voetbal.nl zal zichtbaar zijn of er een kleedkamer toegekend is. Wanneer dit niet het geval is zal een team zich thuis moeten omkleden.

Bij het toekennen van de kleedkamers houden wij de volgende prioriteitsvolgorde aan:

- 1. senioren uitteams (twee kleedkamers)
- 2 senioren thuisteams (twee kleedkamers)
- 3 jeugd uitteams
- 4 jeugd thuisteams

Elk seniorenteam moet 2 kleedkamers gebruiken en krijgt deze ook toegewezen. Verder geldt voor de seniorenteams: houd in de kleedkamers 1,5 meter afstand. Douch kort en sta met max. 2 spelers tegelijk onder de douche. Kleed je snel om en vertrek daarna gelijk. Indien er geen kleedkamer voor een seniorenteam is toegewezen geldt thuis omkleden. In dit geval zijn er na afloop van de wedstrijd wel kleedkamers beschikbaar.

Voor alle teams geldt dat de kleding in het bezit moet zijn van de spelers, zodat deze ook de mogelijkheid hebben om zich thuis om te kleden.

Voor uitwedstrijden geldt dat teams rekening moeten houden met de mogelijkheid dat de tegenstander geen kleedkamer toegekend heeft aan de teams.

Tot slot geldt voor alle teams dat spelers 1,5 m afstand moeten houden tot volwassenen. Ons advies is dan ook om de wedstrijdbespreking op het veld te doen, waar voldoende afstand gehouden kan worden. Dit geldt ook voor de bespreking in de rust. Limonade of thee staat klaar en kan opgehaald worden in de gang bij de kleedkamers.



Kantine en terras

Voor de kantine gelden de volgende regels:

- Houd 1,5 meter afstand;
- Volg de looproutes (ingang is zoals altijd, maar de uitgang is bij de nooduitgang aan het einde van de bar (volg de aangegeven looproute), houd binnen en buiten bij passeren zoveel mogelijk rechts aan);
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst;
- Registreer u zelf bij binnenkomst (er liggen inschrijfformulieren, die per persoon moeten worden ingevuld en ondertekend);
- In de kantine hangen diverse aanwijzingen voor de bezoekers op/aan/boven tafels, palen en muren. Die graag volgen;
- Op de vloer zijn stickers aangebracht met o.a. looprichtingen en 1,5 meter afstand-aanwijzingen;
- Iedere bezoeker moet gaan zitten aan een tafel, nadat hij/zij zijn of haar bestelling heeft opgehaald bij de bar;
- Tafels, stoelen en barkrukken mogen niet verplaatst worden;
- Tafels, stoelen en barkrukken worden, na het verlaten van de bezoekers schoongemaakt;
- Staan is (behalve bij bestellen) niet toegestaan;
- Er is plaats voor maximaal 35 bezoekers, die op 1,5 meter afstand kunnen zitten;
- Dat betekent dat er een kans is dat u even buiten zou moeten wachten (uiteraard op 1,5 meter), als de kantine vol is qua zitgelegenheid.
- Ook in de toiletten geldt afstand. Dit betekent dat het middelste urinoir bij de herentoiletten niet gebruikt wordt.
- Alleen zitten aan de terras-tafels is toegestaan (maximaal 4 personen per tafel);
- Staan is op het terras niet toegestaan;

Spelers

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels in acht;
- Schud geen handen;
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de training/wedstrijd dienen spelers van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in het kleedkamergebouw en in de kantine;
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals na het scoren van een doelpunt, het vieren van een overwinning of tijdens een wissel;
- Draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan, ook bij uitwedstrijden;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, zoals van trainers, leiders en bestuursleden.

Trainers, leiders, clubscheidsrechters en vrijwilligers (m/v)

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht;
- Schud geen handen;
- Vermijd geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen;
- Trainers/leiders hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot spelers tot en met 12 jaar.
- Trainers/leiders moeten wel 1,5 meter afstand houden tot spelers van 13 jaar en ouder, tenzij noodzakelijk voor een veilige beoefening/begeleiding van de sport;
- Zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/leiders/vrijwilligers en wisselerspelers onderling, ook met het publiek.
- Na afloop van training en/of wedstrijd dient de trainer zorg te dragen voor het desinfecteren van de ballen.



Ouders en toeschouwers

- Nogmaals voor alles geldt: Gebruik je gezonde verstand. Maar heb je klachten? Blijf dan thuis en laat je testen; Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf ook dan thuis. Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels in acht;
- Schud geen handen
- Informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- Houd altijd 1,5 meter afstand op de sportlocatie, ook rondom de velden, de tribune, in de kantine etc.;
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, zijn niet toegestaan;
- Draag een mondkapje vanaf 18 jaar en ouder wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en/of bij uitwedstrijden;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld trainers, begeleiders en bestuursleden.

Veiligheids- en hygiëneregels

- Voor iedereen geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop; heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Schud geen handen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- was vaak je handen met water en zeep, zeker ook voor en na het bezoek aan een voetbalvereniging;
- houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder en vermijd drukte;
- kom niet eerder dan tien minuten voor de sportactiviteit of het afgesproken tijdstip aan op de voetbalvereniging en ga direct daarna naar huis.

Accommodatie

- Het bestuur heeft in een eerder stadium Nico Valkering als corona-coördinator aangesteld. Hij is het aanspreekpunt voor vragen. Hij kan zijn taken delegeren aan andere personen en is te bereiken via 06-11952321
- Voor de velden A, B en D geldt een maximum bezoekersaantal van 100 per veld; onderling dient 1,5 meter afstand gehouden te worden.

Ontvangstruimte (bestuurskamer):

De ontvangstruimte in het kleedkameergebouw zal 'zo goed als' gesloten blijven en uitsluitend beschikbaar zijn voor strikt noodzakelijke activiteiten (bijv. ontvangst van scheidsrechters). Het zal de komende periode niet gebruikt kunnen worden als 'wacht- en/of verzamelruimte'.

Bovenstaande afspraken en maatregelen zijn opgenomen in uitgebreidere protocollen

(<https://www.knvb.nl/themas/coronavirus>). Deze protocollen moeten ertoe leiden dat we samen weer kunnen gaan genieten van het voetbalspelletje. We kunnen dit virus alleen samen verslaan.

Denk om elkaar en heel veel plezier op de Kwekerij! Bestuur S.V. ST Adelbert

Meer informatie:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351